

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа п. Кострово»



Утверждаю
Директор МАОУ ООШ п. Кострово
Афанасьева Ю.А.
Афанасьева Ю.А.

**Примерный двухнедельный рацион питания с диагнозом
непереносимости лактозы для обучающихся возрастной группы 7-11 лет
на 2024-2025 учебный год в МАОУ ООШ п. Кострово**

2024 г.

По рекомендациям СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность			Витаминны (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	кДж	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			

1 день понедельник

позитив

Салат из свежей капусты с морковью 1/30	1672 (СР №45)	30	0,471	1,226	1,990	20,882	0,010	10,380	0,102	0,571	13,515	10,041	5,627	0,181				
Мясо птицы запеченное в соусе 1/80	1716 (СР №260)	80	22,095	2,353	2,075	117,857	0,065	1,716	0,040	0,541	12,634	147,054	74,105	1,286				
Картофель отварной 1/150	1711 (СР №310)	150	3,038	4,403	24,401	149,384	0,180	29,850	0,021	0,202	24,465	89,828	34,844	1,419				
Хлеб пшеничный 1/30	-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080				
Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	0988 (СР №377)	185	0,153	0,033	13,687	55,654	0,020	2,054	0,000	0,010	13,275	5,555	4,798	0,515				
Итого:		475	27,557	8,315	57,753	416,078	0,398	44,000	0,163	1,381	63,927	252,517	131,673	4,482				

без

1 Винегрет овощной 1/60	1809 (СР №67)	60	0,772	4,879	4,745	65,981	0,028	6,072	0,187	2,196	13,852	25,774	11,693	0,521				
2 Шницель из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1442 (СР №68)	200	4,098	6,951	8,281	112,076	0,054	22,254	0,172	1,996	46,214	40,034	19,708	0,919				
3 Биточек мясной запеченный в соусе 1/90	1183 (СР №268)	90	11,077	8,774	13,238	176,225	0,318	0,880	0,048	2,841	15,020	78,299	13,248	0,816				
4 Капша гречневая 1/150	1880 (СР № 302)	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226		0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573				
5 Кисель фруктов-ягодный 1/180	1670 (СР №339)	180	0,065		28,548	114,451					7,582	0,005	1,620	0,033				
Хлеб ржано-пшеничный 1/30		30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,090	9,900	58,200	17,100	1,350				
Хлеб пшеничный 1/20	-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720				
Итого:		730	25,889	26,223	116,585	805,906	0,769	30,206	0,428	11,305	114,597	361,491	177,970	7,932				
сезон:			53,446	34,538	174,339	1,221,985	1,167	74,206	0,591	12,686	178,523	614,007	309,642	12,414				

2 день вторник

капшак

Омлет свежий 1/30	1604 (СР №71)	30	0,240	0,033	0,900	4,857	0,008	0,840	0,003	0,009	4,800	7,200	3,900	0,084				
Котлета мясная запеченная в соусе 1/80	1772 (СР №269)	80	11,012	8,567	12,589	171,514	0,316	0,820	0,032	2,737	13,729	76,898	12,464	0,788				
Рис отварной 1/150	1700 (СР №304)	150	3,728	4,069	40,499	213,523	0,179		0,021	0,473	41,280	174,909	64,251	1,160				
Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,090	9,900	58,200	17,100	1,350				
Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	0988 (СР №377)	185	0,153	0,033	13,687	55,654	0,020	2,054	0,000	0,010	13,275	5,555	4,798	0,515				
Итого:		475	16,933	13,002	83,275	517,847	0,583	3,714	0,056	3,919	82,984	322,762	102,513	3,898				

Салат из свежей капусты с яблоками 1/60	1829 (СР № 49)	60	0,766	2,489	4,342	42,828	0,020	15,840	0,240	1,159	21,708	17,889	10,743	0,547
Суп картофельный с горохом на бульоне 1/200	1764 (СР № 102)	200	7,358	6,631	15,725	152,012	0,189	9,242	0,166	2,032	43,174	86,754	32,708	1,847
Жаркое по-домашнему с курицей 1/230	1702 (СР № 259)	230	20,993	11,197	33,431	318,468	0,286	40,711	0,368	4,470	45,379	238,920	107,714	2,907
Компот из яблок 1/180	1690 (СР № 346)	180	0,072	0,072	1,764	7,992	0,005	1,800		0,036	10,575	1,985	3,330	0,398
Хлеб ржано-пшеничный 1/30	+	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
Хлеб пшеничный 1/20	+	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
даль среда		720	32,189	20,889	81,261	641,800	0,642	67,593	0,774	8,425	150,761	403,774	179,795	7,770
супак			49,121	33,891	164,536	159,644	1,225	71,307	0,830	12,344	213,745	726,536	282,307	11,667
Капза гречневая с курицей 1/200	1115 (СР № 291)	200	21,555	10,346	36,990	327,298	0,272	3,401	0,320	7,052	35,588	263,659	157,576	4,428
Фрукты свежие (яблоко) (V) 1/150	+	150	0,975	0,450	13,425	61,650	0,053	52,500		0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
Хлеб ржано-пшеничный 1/30	+	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	0988 (СР № 377)	185	0,153	0,033	13,687	55,654	0,020	2,054	0,000	0,010	13,275	5,555	4,798	0,515
даль		565	24,483	11,129	79,703	516,902	0,404	57,955	0,320	8,052	96,263	352,914	195,974	8,168
Салат Мозаика 1/60	1476 (СР № 67)	60	0,970	3,712	5,727	60,197	0,047	7,404	0,247	1,686	13,059	30,797	13,301	0,478
Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1439 (СР № 82)	200	4,066	6,943	10,813	122,004	0,049	14,854	0,172	2,000	46,194	44,034	21,988	1,193
Котлета Мелешка лепка в соусе 1/90	1698 (СР № 294)	90	11,886	7,158	13,526	166,076	0,057	6,083	0,160	3,135	17,293	125,781	37,761	2,124
Резь из овощей 1/150	1448 (СР № 143)	150	2,772	7,126	18,881	150,744	0,122	32,919	0,540	3,255	46,901	77,622	35,691	1,286
Компот из яблок 1/180	1638 (СР № 342)	180	0,160	0,060	16,920	68,860	0,012	2,000		0,120	13,000	4,006	3,700	0,147
Хлеб ржано-пшеничный 1/30	+	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
Хлеб пшеничный 1/20	+	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
даль четверг		750	22,855	25,500	91,867	688,381	0,478	63,260	1,119	10,924	146,372	340,466	137,741	7,297
супак			47,337	36,628	171,569	205,283	0,832	121,215	1,439	18,976	242,635	693,380	333,715	15,465
Плов из свеклы 1/30	1601 (СР № 12)	30	0,180	0,060	1,260	6,300	0,018	7,500	0,003	0,120	4,200	7,800	6,000	0,180
Мако пшеницы запеченное в соусе 1/80	1719 (СР № 260)	80	22,095	2,353	2,075	117,857	0,065	1,716	0,040	0,541	12,634	147,054	74,105	1,286
Капуста тушеная 1/150	1718 (СР № 321)	150	3,512	6,376	19,972	151,324	0,072	75,554	0,088	3,001	91,959	66,776	33,146	1,385
Хлеб пшеничный 1/40	+	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164			0,076	0,050	0,052	16,400	1,440
Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	0988 (СР № 377)	185	0,153	0,033	13,687	55,654	0,020	2,054	0,000	0,010	13,275	5,555	4,798	0,515
даль		485	28,340	9,222	57,794	427,535	0,340	86,823	0,131	3,748	122,118	227,237	134,448	4,807
Салат из моркови с яблоками 1/60	1814 (СР № 59)	60	0,599	2,492	4,408	42,457	0,029	3,420	0,840	1,250	15,024	24,849	17,259	0,597
Распашник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	1438 (СР № 96)	200	4,418	7,039	13,291	134,188	0,066	8,274	0,178	2,270	33,610	62,850	20,056	0,997
Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	1766 (СР № 234)	90	9,989	8,560	13,158	169,626	0,064	1,203	0,030	3,010	29,080	112,277	21,199	0,637
Картофельное пюре 1/150	1750 (СР № 312)	150	3,404	4,904	22,940	149,511	0,161	27,053	0,026	0,186	47,160	100,000		
даль пятница 1/180	1801 (СР № 343)	180	0,309	0,081	37,410	01,000								

Итого:	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
Всего:	730	21,800	23,577	102,207	708,217	0,489	39,950	1,073	7,445	153,698	376,176	125,469	6,028
05 день пятница		50,141	32,798	160,001	135,752	0,829	126,773	1,205	11,193	275,816	603,412	259,917	10,835

Завтрак

1	Горошек зеленый припущенный с маслом 1/30	2298 (СР № 306)	30	1,993	1,174	5,076	38,837	0,081	5,605		0,468	7,955	25,760	8,162	0,009
2	Омлет (без молока) 1/150	1706 (СР № 219)	150	12,195	15,483	1,829	195,441	0,063	0,332	0,230	3,780	86,970	196,876	15,000	2,319
3	Фрукты свежие (яблоко) (с) 1/150	-	150	0,975	0,450	13,425	61,650	0,053	52,500		0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
4	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	0988 (СР №377)	185	0,153	0,033	13,687	55,654	0,020	2,054	0,000	0,010	13,275	5,555	4,798	0,515
Итого:			545	17,116	17,439	49,617	423,882	0,277	60,491	0,230	5,248	155,608	311,891	61,560	6,069

Обед

1	Винегрет овощной 1/60	1809 (СР № 67)	60	0,772	4,879	4,745	65,981	0,028	6,072	0,187	2,186	13,852	25,774	11,693	0,521
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200	1454 (СР №69)	200	4,146	7,567	8,151	117,292	0,061	15,066	0,178	1,970	39,534	41,794	17,748	0,823
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90	1772 (СР № 288)	90	11,095	9,078	13,382	179,610	0,320	0,959	0,048	2,978	15,659	79,007	13,657	0,854
4	Рис отварной с маслом 1/150	1700 (СР № 304)	150	3,728	4,069	40,499	213,523	0,179		0,021	0,473	41,280	174,909	64,251	1,160
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	1670 (СР № 359)	180	0,065		28,548	114,451					7,582	0,005	1,620	0,035
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
7	Хлеб пшеничный 1/20	-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
Итого:			730	22,805	26,093	121,325	811,356	0,730	22,097	0,434	8,345	127,831	379,714	134,268	5,461

Всего:

06 день понедельник

Завтрак

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/30	1672 (СР №45)	30	0,471	1,226	1,990	20,882	0,010	10,380	0,102	0,571	13,515	10,041	5,627	0,181
2	Мясо птицы запеченное в соусе 1/80	1716 (СР № 260)	80	22,095	2,353	2,075	117,857	0,065	1,716	0,040	0,541	12,634	147,054	74,105	1,286
3	Капша гречневая 1/150	1680 (СР № 302)	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226		0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
4	Хлеб пшеничный 1/30	-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	0988 (СР №377)	185	0,153	0,033	13,687	55,654	0,020	2,054	0,000	0,010	13,275	5,555	4,798	0,515
Итого:			475	31,397	9,031	69,126	483,366	0,445	14,150	0,163	4,723	61,467	321,842	203,230	6,635

Обед

1	Салат из свеклы с соевыми отрубями и маслом 1/60	1447 (СР №65)	60	0,702	4,832	3,580	60,618	0,011	5,250	0,009	2,162	19,806	21,810	10,188	0,664
2	Суп картофельный с рисом на бульоне 1/200	1441 (СР № 101)	200	4,238	6,431	14,205	131,652	0,086	9,242	0,166	1,984	36,234	61,834	25,508	0,985
3	Гуаш из курицы 1/90	1716 (СР № 260)	90	16,734	3,469	2,619	108,653	0,053	1,575		1,180	10,931	113,297	56,418	1,003
4	Макаронны отварные 1/150	1669 (СР № 309)	150	6,901	4,531	45,971	252,263	0,112		0,021	1,435	19,292	59,990	10,887	1,108
5	Компот из яблок 1/180	1590 (СР № 342)	180	0,080	0,080	16,960	68,880	0,006	2,000		0,040	12,200	2,206	3,709	0,487
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
7	Хлеб пшеничный 1/20	-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
Итого:			750	31,654	19,843	109,334	742,546	0,411	18,067	0,196	7,529	108,358	317,383	132,001	6,318

Всего:

07 день вторник

Завтрак

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/30	1672 (СР №45)	30	0,471	1,226	1,990	20,882	0,010	10,380	0,102	0,571	13,515	10,041	5,627	0,181
2	Мясо птицы запеченное в соусе 1/80	1716 (СР № 260)	80	22,095	2,353	2,075	117,857	0,065	1,716	0,040	0,541	12,634	147,054	74,105	1,286
3	Капша гречневая 1/150	1680 (СР № 302)	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226		0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
4	Хлеб пшеничный 1/30	-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	0988 (СР №377)	185	0,153	0,033	13,687	55,654	0,020	2,054	0,000	0,010	13,275	5,555	4,798	0,515
Итого:			475	31,397	9,031	69,126	483,366	0,445	14,150	0,163	4,723	61,467	321,842	203,230	6,635

Котлета мясная запеченная в соусе 1/80	1600 (СР № 71)	30	0,240	0,033	0,900	4,857	0,008	0,840	0,003	0,009	4,800	7,200	3,900	0,664
Рис отварной 1/150	1772 (СР № 268)	80	11,012	8,567	12,589	171,514	0,316	0,820	0,032	2,737	13,729	76,898	12,464	0,788
Хлеб пшеничный 1/40	1700 (СР № 304)	150	3,728	4,069	40,499	213,523	0,179	0,021	0,473	41,280	174,909	64,251	1,160	
Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	0988 (СР № 377)	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164		0,076	0,050	0,052	16,400	1,440	
того:		185	0,153	0,033	13,687	55,654	0,020	2,054	0,000	0,010	13,275	5,555	4,798	0,515
6-й день		485	17,533	13,102	88,475	541,947	0,687	3,714	0,056	3,305	73,134	264,614	101,813	3,988
Салат из моркови с маслом 1/60	1801 (СР № 59)	60	0,718	2,453	4,025	41,045	0,033	2,760	1,104	1,277	16,476	30,657	21,087	0,399
Пи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1402 (СР № 88)	200	4,098	6,951	8,281	112,076	0,054	23,254	0,172	1,996	46,214	40,034	19,708	0,919
Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	1750 (СР № 294)	90	12,886	6,843	12,829	164,449	0,054	1,642	0,048	2,926	14,881	88,851	41,386	0,909
Рагу из овощей 1/150	1448 (СР № 143)	150	2,772	7,126	18,881	150,744	0,122	32,919	0,540	3,255	46,901	77,622	35,691	1,286
Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
Компот из яблок 1/180	1201 (СР № 348)	180	0,392	0,081	22,410	91,935	0,027							
Хлеб пшеничный 1/20	-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082							
того:		730	23,866	23,954	92,426	680,748	0,432	60,575	1,864	10,182	153,296	312,810	150,552	6,029
6-й день среда			41,398	37,055	180,901	1 222,696	1,119	64,289	1,920	13,486	226,430	577,424	252,365	10,017
Матароны отварные с мясом птицы 1/200	1509 (СР № 285)	200	21,568	7,002	39,681	308,014	0,150	3,080	0,160	3,637	35,575	167,300	68,050	2,058
Фрукты свежие (яблоко) (я) 1/150	-	150	0,975	0,450	13,425	61,650	0,053	52,500		0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	0988 (СР № 377)	185	0,153	0,033	13,687	55,654	0,020	2,054	0,000	0,010	13,275	5,555	4,798	0,515
того:		565	24,496	7,785	82,393	497,618	0,283	57,634	0,160	4,637	96,250	256,555	106,448	5,798
6-й день														
Салат из свежих с зеленым горошком 1/60	0912 (СР № 53)	60	0,954	4,843	4,692	66,173	0,018	5,580		2,176	21,528	25,926	12,330	0,744
Уха 1/200	1724 (СР № 106)	200	6,358	4,453	13,301	118,707	0,088	9,242	0,163	1,956	32,054	97,931	25,098	0,784
Печень по-строгановски 1/90	891 (СР № 235)	90	13,977	9,210	5,961	162,640	0,013	22,445	0,535	3,064	21,594	218,749	14,711	4,653
Капша гречневая 1/150	1680 (СР № 102)	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226		0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
Кисель фруктово-ягодный 1/180	1670 (СР № 359)	180	0,065		28,548	114,451								
Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-	30	1,890	0,300	15,600	72,300	0,060							
того:		710	30,031	23,924	103,875	750,943	0,405	37,267	0,719	11,429	114,662	559,963	177,260	11,137
6-й день четверг			54,527	31,709	186,267	1 248,561	0,688	94,901	0,879	16,066	210,913	816,518	283,708	16,935
Омлет соевый 1/30	625 (СР № 70)	30	0,240		0,510	3,000	0,006	2,550	0,015	0,021	6,390	8,940	3,120	0,210
Рагу овощное с курицей 1/230	1823 (СР № 289)	230	20,949	10,956	27,258	291,434	0,217	53,409	0,552	4,592	74,145	216,825	104,158	2,749
Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	0988 (СР № 377)	185	0,153	0,033	13,687	55,654	0,020	2,054	0,000	0,010	13,275	5,555	4,798	0,515
того:		475	23,142	11,288	57,056	422,388	0,303	58,013	0,567	5,513	103,710	289,520	129,175	4,824

бульоне 1/200	1439 (СР № 82)	200	4,066	6,943	10,813	122,004	0,049	14,854	0,172	2,000	46,194	44,034	21,988	1,193
3 Рыба запеченная в белом соусе 1/90		90	15,967	7,273	21,328	214,633	0,100	0,027	0,027	2,242	37,447	192,165	28,517	0,685
4 Картофельное пюре 1/150	1812 (СР № 232)	150	3,404	4,904	22,940	149,511	0,161	27,053	0,026	0,186	47,160	100,554	34,275	1,281
5 Компот из яблок 1/180	1720 (СР № 312)	200	0,080	0,080	16,960	68,880	0,006	2,000		0,040	12,200	2,206	3,700	0,487
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/30	1690 (СР № 342)	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
Итого:	-	730	25,915	21,992	92,049	669,785	0,404	47,354	1,064	6,409	167,924	422,008	122,839	5,592
Всего:			49,057	33,281	149,104	092,173	0,707	105,367	1,632	11,721	271,635	711,528	252,015	10,416

Завтрак

1 Горошек зеленый протушенный с маслом 1/30	2298 (СР № 106)	30	1,993	1,174	5,076	38,837	0,081	5,605		0,468	7,955	25,760	8,162	0,009
2 Омлет с сыром (без молока) 1/150	1435 (СР № 213)	150	15,239	21,021	1,682	256,879	0,062	0,410	0,243	4,858	230,012	271,126	22,050	2,134
3 Фрукты свежие (яблоко) (в) 1/150	-	150	0,975	0,450	13,425	61,650	0,053	52,500		0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
4 Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
5 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	0988 (СР № 377)	185	0,153	0,033	13,687	55,654	0,020	2,054	0,000	0,010	13,275	5,555	4,798	0,515
Итого:		545	20,160	22,977	49,470	485,319	0,276	60,569	0,243	6,326	298,642	386,141	68,610	5,883

Обед

1 Салат из свежей капусты с яблоками 1/60	1829 (СР № 46)	60	0,766	2,489	4,342	42,828	0,020	15,840	0,240	1,159	21,708	17,889	10,743	0,547
2 Суп Крестьянский со сметаной на бульоне 1/200	1326 (СР № 98)	200	4,466	7,008	12,464	130,791	0,055	13,766	0,172	2,269	41,064	58,884	19,038	0,924
3 Шов с курицей 1/230	1443 (СР № 291)	230	21,821	10,783	53,027	396,438	0,284	3,911	0,368	4,801	55,186	343,090	140,916	2,592
4 Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
5 Кисель фруктово-ягодный 1/180	1670 (СР № 359)	180	0,065		28,548	114,451					7,582	0,005	1,620	0,033
Итого:		700	28,917	20,580	113,980	756,808	0,419	33,517	0,780	8,919	135,440	478,068	189,418	5,446

Всего:

			49,077	43,557	163,450	1 242,128	0,695	94,086	1,023	15,245	434,082	864,208	258,028	11,329
--	--	--	--------	--------	---------	-----------	-------	--------	-------	--------	---------	---------	---------	--------